

Trail running trial session

トレイルランニング体験 ご案内

BY
YAMASEJUTSUIN

トレイルランニング体験

当ツアープランに興味をお持ちいただきありがとうございます。

安全に楽しくご案内させていただくため、ご予約の際は記載の内容を必ずご確認ください。

○催行について

当企画は雨天可能、通年開催です。ご予約は開催直前（**前日17時**）まで可能です。ルート設定等必要なのでお早めにご予約ください。

豪雨時などは中止となります。当団体判断によるキャンセルは無料です。

当プランご案内時の写真













○内容について

当企画では主にトレイルランニング初心者の方向けに行います。

体力や経験、ご年齢に合わせて案内します。お気軽にご相談ください。

必ず次ページ以降の内容をご確認の上ご準備ください。

○基本のスケジュール

- ・基本の内容について

午前中スタート@タカオネエントランス

距離：3.5kmほど

時間：1時間弱

詳しくはお問い合わせください。



○料金・時間

- ・基本料金（税込）

3,300円/人

前ページの内容での料金です。

距離が延びるについて料金が加算されます。（目安：5kmごとに+3,300円）

- ・最小催行人数

2名

※年齢制限：4歳以上（お子様ご参加時は必ず保護者同伴）

- ・最小時間

およそ1時間

必ずご用意いただくもの・あると良いもの

道具・服装



○ **必ず持ってくるもの**（お持ちでない場合はご参加できません）

① **動きやすい服装（スポーツウェア） ・トレイルランニングシューズ**

タカオネのトレイルランニングシューズレンタル推奨
近隣店舗でもシューズレンタルが可能です。

タカオネにて

・ On（オン）」のトレイルランニングシューズ（大人用のみ）
のレンタルがありますのでぜひご利用ください。

※数に限りがあります。

※タカオネ宿泊者以外でもレンタル可能です。（有料）



② **バックパック、リュック**（背中で背負うタイプのバッグ）もしくは手ぶら

両手が空くように背負うタイプのバッグで歩きます。手持ちのトートバッグ不可。

荷物が少ない場合はバッグなしでもOK。バッグは高尾山口近隣のお店でレンタルができます。（有料）

○ **必ず持ってくるもの**（お持ちでない場合はご参加できません）

③水分（500ml以上）

必ず水分をお持ちください。ボトルなど手に持たず、バッグの中に入れるなど両手が塞がらないようにしてください。

○その他のアウトドアツアープラン

当企画以外にも通年または季節限定で楽しめるプランをご用意しています。

詳しくは以下のリンクよりそれぞれの案内をご確認ください。

(次ページ以降に各プランの簡単な紹介を載せています)

当団体SNSではツアー時の様子を投稿しています。

○高尾オーダーメイドツアーbyやま施術院 全プランご案内

<https://lit.link/takaoordermadetour>

ホテルタカオネHP掲載ページは[こちら](#)



○団体向けプラン

個人向けプランは個人団体・学生合宿・企業研修でのご案内も可能です（一部プランを除く）。

団体専用プランもご用意していますので以下のリンクをご確認ください。

団体の方へは個別で完全オーダーメイドのプランのご案内も可能です。

お気軽にお問い合わせください。

○**団体向けプランご案内**

https://takaone.jp/hotel/assets/pdf/activity_program06.pdf

○ウルトラライトご来光ハイキング（通年）

より初心者向けのご来光を見るツアーも行っています。こちらはおよそ1時間半の行程です。朝ごはん前にサクッと楽しみたい、小学生未満のお子様、あまり早く起きる自信がない、体力に自信がない方でもご参加いただけます。

料金：2,200円/人

ツアー時間：90分

スタート時間：日の出30~60分前集合@タカオネ



○高尾山ご来光ハイキング（10月中旬～3月中旬限定）

より上級者向けに高尾山頂でご来光を見るツアーも行っています。こちらはおよそ4時間の行程です。真夜中のハイキングを本格的に楽しみたい方はぜひお選びください。朝日に照らされた富士山と雲海は絶景です。

料金：5,500円／人

ツアー時間：およそ4時間（うち登り2時間）

スタート時間：日の出2時間15分前集合@タカオネ



○景信山ご来光ハイキング（道路凍結時を除く通年）

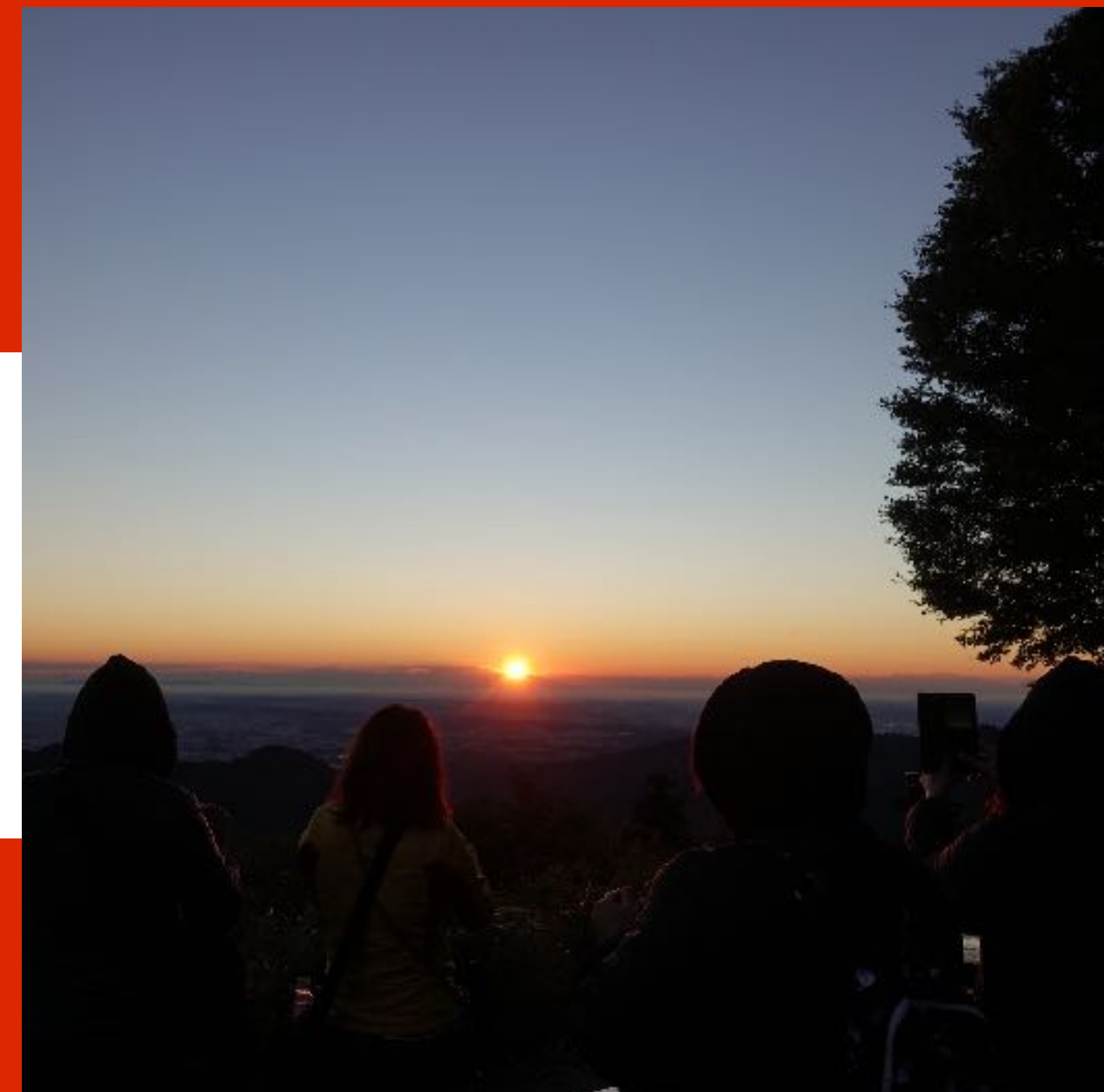
実は高尾山よりも標高の高い景信山に登る方が楽。およそ半分の時間で登れます。
しかも関東平野が一望できる絶景つき。人の手が入っていない原生林を横目に早朝ハイキングもまた気持ち良い。

※自家用車またはタクシー移動必須（タクシー配車可能：実費）

料金：5,500円／人

ツアー時間：およそ3時間（うち登り1時間、車移動含む）

スタート時間：日の出1時間45分前集合



○チル沢歩き（6月下旬～9月上旬）

高尾からほど近い気持ち良い沢を1時間ほどゆっくり歩きます。深い箇所は少しだけなので特別な道具は要りません。小さなお子様でもご参加いただけます。暑い夏の日だからこそおすすめです。

※タクシー移動必須：実費 自家用車不可

料金：27,500円／～5人まで一律

追加：+5,500円／人

ツアー時間：およそ3時間（午前～昼過ぎ）



○ドボンハイキング（6月下旬～9月上旬）

夏のハイキングはとにかく暑い。なので汗だくで歩いた後は川に「ドボン！」と飛び込みます。気持ちよく川に入るためにあえて山を歩いて汗だくになるのです。これが夏の高尾の楽しみ方。小さな魚や水生昆虫を探すのも楽しい企画です。

料金：27,500円／～5人まで一律

追加：+5,500円／人

ツアー時間：およそ3時間（午前～昼過ぎ）



○ハンモックハイキング

(3月上旬～5月上旬、10月中旬～12月上旬)

高尾山から離れて人の少ない穴場の里山へ。ハンモックを張ってのんびりピクニック。その場でコーヒーを淹れる、山ご飯を作る、スラックラインで楽しんだり、小さな山頂へ登ることもできます。1年の中で気持ち良い時期だけの限定企画です。大人でも子どもでも楽しめます。

料金：27,500円／～5人まで一律

追加：+5,500円／人

ツアー時間：およそ3時間（午前～昼過ぎ）

※ハンモックレンタル代含む



○山岳保険について

当団体の提供するアウトドアプランでは山岳保険の加入は各自の任意とさせていただいています。ツアー中の注意喚起は徹底していますがご自身での安全管理もよろしくをお願いします。

ツアー中の怪我・事故に関しては当団体では責任を負いませんのでこのご案内をよくお読みの上ご参加ください。



参考山岳保険：[ワンタイムやまの保険](#)

5名まで一括で当日加入ができます。

○開催に関して

悪天候など気象条件等の理由によりご案内できない場合はキャンセル代は一切かかりません。ご予約いただいた時点でこのご案内・次項の同意書を確認・ご了承いただいたものとしします。

ツアー1週間前に確認のご連絡を差し上げます。その後ツアー当日の天候不良が予想される場合は必要に応じて都度ご連絡差し上げます。

キャンセルポリシー：1ヶ月～2週間前（同曜日）10%、2週間～前々日 30%、前日 50%、当日 100%

※悪天候等により主催者が中止判断をした場合はキャンセル料はかかりません。

集合時間に間に合わない・前夜の飲酒や睡眠不足の影響が強く見られる、明らかに虚弱である、必要装備が整っていないなど山での事故・怪我のリスクが高いと当ガイドが判断した場合はご案内できません。その際のキャンセル料は参加費の100%となります。ご注意ください。

○ ツアー参加同意書（必ずお読みください）

私（以下、甲）は以下のことに理解した上で、ツアーに参加することに同意します。各項目をお読みいただき、同意の上お申し込みください。

お申し込みいただいた時点で以下の内容に同意したものとします。

- (1)甲は高尾オーダーメイドツアーbyやま施術院（主宰：山本将也、以下乙）によるアウトドアツアーサービスの参加に同意し、そのサービスに対して指定された正規料金を支払うことに同意します。甲の自己都合および乙の判断（下記述）によりサービスの短縮・省略があっても指定料金を支払うことに同意します。
- (2)甲は乙がサービス提供不可と判断した場合（例：参加者が泥酔状態・極度の衰弱状態・身体疼痛、睡眠不足などによる滑落のリスクがあるなど）、不服を申し出る事なくサービスが提供されない事を理解している。
- (3)甲はツアーの内容（例：登山道を含む10kmほどの登山、低体温症のリスクなど）について理解している。また、甲は事前の案内や注意点を確認した上で**ツアー中に起こった全てのトラブルは自己責任**であることを理解している。乙は万が一のトラブルが起きないように最善の注意を払いツアーを催行する。
- (4)甲は非常時に甲の個人情報・身体状態・現病歴・既往歴等を乙と共有される事に同意している。尚、乙は知り得た個人情報を如何なる場合でも甲の許可無しで公開しない事を理解している。また、甲の申し出がない限りツアー・イベント中撮影した写真・映像・感想を乙の広告に使用することに同意している。
- (5)甲は乙の定めるキャンセルポリシーを理解している。乙の判断（例：天候不順など）により中止の場合はこの限りではない。**天候不順による中止は通常キャンセル無料**
- (6)甲は上記全てに理解・同意した上でツアーの申し込みをする。また、本同意書における内容は乙による変更がない限り継続される事に同意する。

日常の健康と豊かさに繋げるアウトドアアクティビティを提案しています。



やま施術院
DAILY & SPORTS CONDITIONING



○Mail info@yamasejutsuin.com

○LINE@ [@takaoordermadetour](https://line.me/tv/@takaoordermadetour)

○Facebook [高尾オーダーメイドツアーbyやま施術院](https://www.facebook.com/takaoordermadetour)

○Instagram [@takaoordermadetour](https://www.instagram.com/takaoordermadetour)

主宰 [やま施術院](#)代表 山本将也

ご不明点、ご質問は[メール](#)または[LINE](#)にてお問い合わせ
ください。(Facebook, InstagramでのDM問い合わせ対応不可)