

Hammock hiking

# ハンモックハイキング ご案内

BY  
YAMASEJUTSUIN

# ハンモックハイキング

当ツアープランに興味をお持ちいただきありがとうございます。

安全に楽しくご案内させていただくため、ご予約の際は記載の内容を必ずご確認ください。

## ○催行について

当企画は3月上旬～5月上旬、10月中旬～12月上旬開催です。

ご予約は開催直前（**前日17時**）まで可能です。

# 当プランご案内時の写真















## ○行程について

当企画は高尾駅（高尾山口駅から1つ前の駅）の静かな里山をご案内します。

明らかに虚弱である、必要な装備が整っていないなど山での事故・怪我のリスクが高いと当ガイドが判断した場合はご案内できません。

その際はキャンセル料として参加費の100%をお支払いいただきます。

必ず次ページ以降の内容をご確認の上ご準備ください。

## ○スケジュール

- ・集合時間

**午前中** @京王高尾線「高尾駅」南口改札前

**タカオネ最寄の高尾山口駅ではありません。ご注意ください。**

ご予約時に集合時間をお伝えします。



## ○スケジュール

スタート後舗装路と登山道含めおよそ30分ほどでハンモックポイント到着。途中コンビニもあるのでお菓子や水分の購入、トイレにも行けます。

△▲追加オプション（要予約）△▲

ピクニックポイントで①**ハンドドリップコーヒー**②**ホットサンド**を作ることができます。食材道具は全てこちらでご用意します（詳細は別ページ）

**スラックライン**を追加でご利用いただくことが可能です。

自由に里山ハイキングをしたりハンモックでゆったりお過ごしください。

里山のご案内も可能です。登山口入り口にて現地解散。

必ずご用意いただくもの・あると良いもの

## 道具・服装



## ○ **必ず持ってくるもの**（お持ちでない場合はご参加できません）

### ① **歩きやすい服装、靴**（ヒールやパンプス不可）

登山道はスニーカーでも歩けます。（タカオネのシューズレンタル推奨）

タカオネにて

- ・ On（オン）」のトレイルランニングシューズ（大人用のみ）
  - ・ Keen（キーン）のハイキングシューズ（大人・子ども用）
- のレンタルもありますのでぜひご利用ください。

※数に限りがあります。

※タカオネ宿泊者以外でもレンタル可能です。（有料）



### ② **保温着：寒い時期のみ**（ダウンジャケットなど中綿入りのもの～ウインドブレーカー）

天気によってはハンモックの最中やや冷えます。バックパックに入る携帯性の高い保温着や薄手の上着を着ることをオススメします。（暖かい時期は不要ですが自己責任でお願いします）

○ **必ず持ってくるもの**（お持ちでない場合はご参加できません）

③ **バックパック、リュック**（背中で背負うタイプのバッグ）もしくは手ぶら

両手が空くように背負うタイプのバッグで歩きます。手持ちのトートバッグ不可。

荷物が少ない場合はバッグなしでもOK

# ○あると良いもの（任意）

## ・飲み物やお菓子

飲み物やお菓子などもご自由にお持ちください。ゴミはお持ち帰りください。

## ・タオルや手ぬぐい

上り坂ではやや汗をかきます。

## ・カメラ

自然の写真を撮りたい方はぜひ。

## ・使い捨てカイロ

寒い時期に何かと便利です。

## ・応急処置セット

擦りむいた時の絆創膏など。最低限のものは当団体でお持ちします。ご自身でも可能な限りご用意ください。



## ○料金・時間

- ・料金（税込）

**27,500円** / ~5人まで一律 ※ハンモックレンタル代含む

**4名以上申込で1人あたり500円割引！！**

- ・最小催行人数

**2名（1名の場合10,000円でご案内可能です）**

※年齢制限：なし（お子様ご参加の際は必ず保護者同伴でご参加ください）

- ・時間

**およそ3時間**

※時間は状況により変動があります。

## ○料金・時間

### ・料金（税込）

**27,500円／～5人まで一律料金**      **追加人数：＋5,500円／人**

**※ハンモック（2張）が料金に含まれます。**

**※年齢制限：3歳以上（必ず保護者同伴でご参加ください）**

### ・時間

**およそ3時間**

※時間は状況により変動があります。

○飲食オプション（要予約）

## 山でハンドドリップコーヒー体験 +2,750円（およそ4杯分）

事前に保温ボトルにコーヒーをご用意する場合 +550円/人

ハンモックポイント到着後、その場でコーヒーをハンドドリップで淹れてみましょう。コーヒー豆、必要な道具はこちらをご用意します。追加分はご相談ください。

**ご希望の際は予約時にお伝えください。**

人数や状況によりご提供できない場合がございます。



○飲食オプシヨン（要予約）

## ホットサンド +1,100円/人 2人より

ハンモックポイント到着後、その場でホットサンドをお作りします（器具をお貸しするので作っていただくことも可能です）具材は事前に好み、アレルギーなどお聞きした上でご用意します。使用器具、食材はこちらで全てご用意・お運びします。

**ご希望の際は予約時にお伝えください。**

人数や状況によりご提供できない場合がございます。

完成まで10~15分ほどかかります（2食分）



○追加オプション（要予約）

## 追加ハンモック +1,650円/張

追加でハンモックをご利用になりたい方へご用意ができます。一人一張のハンモックで贅沢に過ごせます。

**ご希望の際は予約時にお伝えください。**

人数や状況によりご提供できない場合がございます。



○追加オプション（要予約）

## スラックライン +1,650円/本

ハンモックポイント到着後、同じエリアにスラックラインを張ります。ライン上でバランスを取ることで楽しく体幹を鍛えることができます。里山の環境も相まって楽しい時間になります。

**ご希望の際は予約時にお伝えください。**

人数や状況によりご提供できない場合がございます。



## ○その他のアウトドアツアープラン

当企画以外にも通年または季節限定で楽しめるプランをご用意しています。

詳しくは以下のリンクよりそれぞれの案内をご確認ください。

(次ページ以降に各プランの簡単な紹介を載せています)

当団体SNSではツアー時の様子を投稿しています。

### ○高尾オーダーメイドツアーbyやま施術院 全プランご案内

<https://lit.link/takaoordermadetour>

ホテルタカオネHP掲載ページは[こちら](#)



## ○団体向けプラン

個人向けプランは個人団体・学生合宿・企業研修でのご案内も可能です（一部プランを除く）。

団体専用プランもご用意していますので以下のリンクをご確認ください。

団体の方へは個別で完全オーダーメイドのプランのご案内も可能です。

お気軽にお問い合わせください。

### ○**団体向けプランご案内**

[https://takaone.jp/hotel/assets/pdf/activity\\_program06.pdf](https://takaone.jp/hotel/assets/pdf/activity_program06.pdf)



## ○ウルトラライトご来光ハイキング（通年）

より初心者向けのご来光を見るツアーも行っています。こちらはおよそ1時間半の行程です。朝ごはん前にサクッと楽しみたい、小学生未満のお子様、あまり早く起きる自信がない、体力に自信がない方でもご参加いただけます。

**料金：2,200円/人**

ツアー時間：90分

スタート時間：日の出30~60分前集合@タカオネ



## ○高尾山ご来光ハイキング（10月中旬～3月中旬限定）

より上級者向けに高尾山頂でご来光を見るツアーも行っています。こちらはおよそ4時間の行程です。真夜中のハイキングを本格的に楽しみたい方はぜひお選びください。朝日に照らされた富士山と雲海は絶景です。

**料金：5,500円／人**

ツアー時間：およそ4時間（うち登り2時間）

スタート時間：日の出2時間15分前集合@タカオネ



## ○景信山ご来光ハイキング（道路凍結時を除く通年）

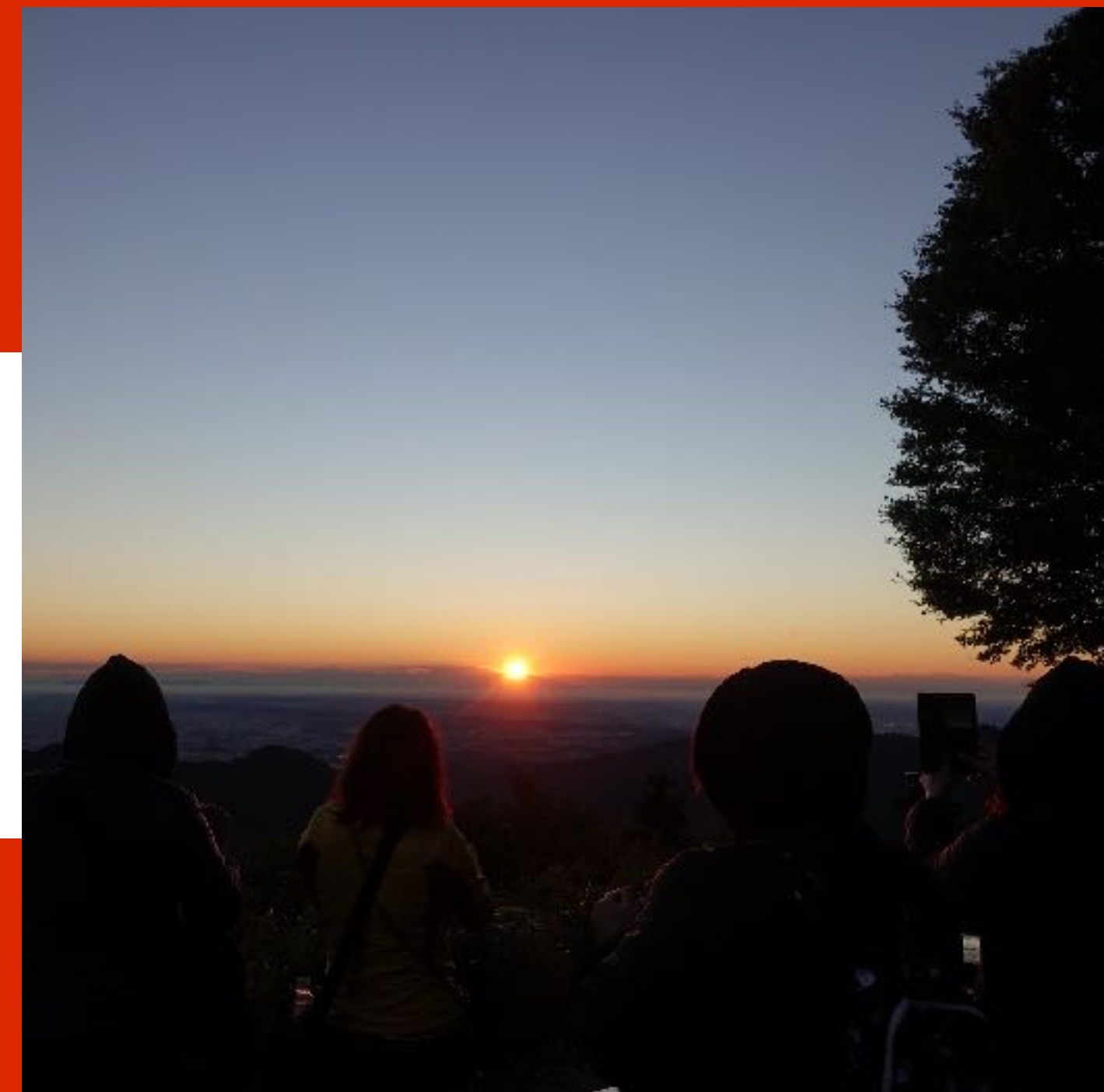
実は高尾山よりも標高の高い景信山に登る方が楽。およそ半分の時間で登れます。  
しかも関東平野が一望できる絶景つき。人の手が入っていない原生林を横目に早朝ハイキングもまた気持ち良い。

※自家用車またはタクシー移動必須（タクシー配車可能：実費）

**料金：5,500円／人**

ツアー時間：およそ3時間（うち登り1時間、車移動含む）

スタート時間：日の出1時間45分前集合



## ○チル沢歩き（6月下旬～9月上旬）

高尾からほど近い気持ち良い沢を1時間ほどゆっくり歩きます。深い箇所は少しだけなので特別な道具は要りません。小さなお子様でもご参加いただけます。暑い夏の日だからこそおすすめです。

※タクシー移動必須：実費 自家用車不可

**料金：27,500円／～5人まで一律**

**追加：+5,500円／人**

ツアー時間：およそ3時間（午前～昼過ぎ）



## ○ドボンハイキング（6月下旬～9月上旬）

夏のハイキングはとにかく暑い。なので汗だくで歩いた後は川に「ドボン！」と飛び込みます。気持ちよく川に入るためにあえて山を歩いて汗だくになるのです。これが夏の高尾の楽しみ方。小さな魚や水生昆虫を探すのも楽しい企画です。

**料金：27,500円／～5人まで一律**

**追加：+5,500円／人**

ツアー時間：およそ3時間（午前～昼過ぎ）



## ○トレイルランニング体験（通年、雨天可）

初心者向けのトレイルランニングツアーです。シューズやバッグはレンタル可能。運動できる格好と走りたい気持ちがあればご参加いただけます。（上級者でも参加可能）

場所・距離・時間は体力に応じて変更します。まずはご相談ください。

**料金：3,300円~/人**

ツアー時間：最小1時間（応相談） 距離：最小3km、最大50km（応相談）

スタート時間：応相談 場所：高尾山域全域



## ○山岳保険について

当団体の提供するアウトドアプランでは山岳保険の加入は各自の任意とさせていただいています。ツアー中の注意喚起は徹底していますがご自身での安全管理もよろしくをお願いします。

ツアー中の怪我・事故に関しては当団体では責任を負いませんのでこのご案内をよくお読みの上ご参加ください。



参考山岳保険：[ワンタイムやまの保険](#)

5名まで一括で当日加入ができます。

## ○開催に関して

悪天候など気象条件等の理由によりご案内できない場合はキャンセル代は一切かかりません。ご予約いただいた時点でこのご案内・次項の同意書を確認・ご了承いただいたものとしします。

ツアー1週間前に確認のご連絡を差し上げます。その後ツアー当日の天候不良が予想される場合は必要に応じて都度ご連絡差し上げます。

**キャンセルポリシー**：1ヶ月～2週間前（同曜日）10%、2週間～前々日 30%、前日 50%、当日 100%

※悪天候等により主催者が中止判断をした場合はキャンセル料はかかりません。

集合時間に間に合わない・前夜の飲酒や睡眠不足の影響が強く見られる、明らかに虚弱である、必要装備が整っていないなど山での事故・怪我のリスクが高いと当ガイドが判断した場合はご案内できません。その際のキャンセル料は参加費の100%となります。ご注意ください。



# ○ ツアー参加同意書（必ずお読みください）

私（以下、甲）は以下のことに理解した上で、ツアーに参加することに同意します。各項目をお読みいただき、同意の上お申し込みください。

**お申し込みいただいた時点で以下の内容に同意したものとします。**

- (1)甲は高尾オーダーメイドツアーbyやま施術院（主宰：山本将也、以下乙）によるアウトドアツアーサービスの参加に同意し、そのサービスに対して指定された正規料金を支払うことに同意します。甲の自己都合および乙の判断（下記述）によりサービスの短縮・省略があっても指定料金を支払うことに同意します。
- (2)甲は乙がサービス提供不可と判断した場合（例：参加者が泥酔状態・極度の衰弱状態・身体疼痛、睡眠不足などによる滑落のリスクがあるなど）、不服を申し出る事なくサービスが提供されない事を理解している。
- (3)甲はツアーの内容（例：登山道を含む10kmほどの登山、低体温症のリスクなど）について理解している。また、甲は事前の案内や注意点を確認した上で**ツアー中に起こった全てのトラブルは自己責任**であることを理解している。乙は万が一のトラブルが起きないように最善の注意を払いツアーを催行する。
- (4)甲は非常時に甲の個人情報・身体状態・現病歴・既往歴等を乙と共有される事に同意している。尚、乙は知り得た個人情報を如何なる場合でも甲の許可無しで公開しない事を理解している。また、甲の申し出がない限りツアー・イベント中撮影した写真・映像・感想を乙の広告に使用することに同意している。
- (5)甲は乙の定めるキャンセルポリシーを理解している。乙の判断（例：天候不順など）により中止の場合はこの限りではない。**天候不順による中止は通常キャンセル無料**
- (6)甲は上記全てに理解・同意した上でツアーの申し込みをする。また、本同意書における内容は乙による変更がない限り継続される事に同意する。

日常の健康と豊かさに繋げるアウトドアアクティビティを提案しています。



やま施術院  
DAILY & SPORTS CONDITIONING



○Mail [info@yamasejutsuin.com](mailto:info@yamasejutsuin.com)

○LINE@ [@takaoordermadetour](https://line.me/t/@takaoordermadetour)

○Facebook [高尾オーダーメイドツアーbyやま施術院](https://www.facebook.com/takaoordermadetour)

○Instagram [@takaoordermadetour](https://www.instagram.com/takaoordermadetour)

主宰 [やま施術院](#)代表 山本将也

ご不明点、ご質問は[メール](#)または[LINE](#)にてお問い合わせ  
ください。(Facebook, InstagramでのDM問い合わせ対応不可)