



TAKAONE ACTIVITY&STAY

団体利用者様向け  
施設概要

# アクティビティ・プログラムについて

## 高尾ならではの、15のアクティビティ・プログラム

会社の同僚や習いごとの仲間、学校のお友だちなど、様々なグループが、タカオネでの時間を過ごすことで、一つのチームになれるようなアクティビティ・プログラムをご用意しました。

自分たちだけでサクッと気軽に楽しめるものから、事前に滞在目的を確認させていただいて一緒に作りこむもの、高尾の自然を味わいながら体験できるもの、屋内でワイワイガヤガヤ集えるものなど、幅広いラインナップをご用意しています。

みんなの裏山・高尾エリアでの「山に登るだけじゃない」過ごし方を是非満喫してください。

### アイコンについて



雨天でも  
実施可能



天候判断  
が必要



食事も  
楽しめます



運営者が  
つきます

- ・ 宿泊団体様（15名以上）向けのアクティビティ・プログラムです。
- ・ 天候や自然環境の状況により、一部内容を変更する可能性があります。
- ・ 運営者によるアクティビティ・プログラムは、キャンセルポリシーをご確認のうえ、団体宿泊とともにご予約いただきますようお願いいたします。
- ・ 表示価格は税込ですが、運営者による一部のアクティビティ・プログラムを除き、保険料は含まれておりません。アクティビティ・プログラムの内容に関わらず、施設周辺は豊かな自然に囲まれており、強風や積雪、ハチやキノコ等の毒性を有する生き物や植物等、様々な状況・ものに遭遇する可能性があります。安全上のアナウンスはいたしますが、事故やお怪我等をされた場合でも、施設では一切の責任を負いかねますのでご注意ください。



# モデルコース

## DAY 1

## DAY 2

### タカオネならではの！ 定番コース

自分たちで気ままに  
高尾を楽しむ定番コース



バーベキュー@中庭



スターウォッチング@屋上



ハイキング@高尾山

### ガツガツ楽しむ！ アウトドアコース

汗かいて、笑って、とにかく  
楽しむアウトドアコース



ガイドツアー@高尾山



ナイトハイク@高尾山



サンライズハイク@裏山



クリーンアップゲーム  
@高尾山

### 子どもでワイワイ！ タカオで学ぶコース

学校団体や教育旅行に最適  
楽しみながら学ぶコース



ブルーベリー摘み&  
ピザづくり@高尾山麓



スライドトーク@ホール



川の生きもの探し@高尾山麓

### チームビルド！ 研修コース

企業や学校の仲間と一つに  
なるチームビルドコース



タカオアドベンチャー  
@ホール



焚き火ダイアログ@中庭



スポーツチームビルディング@高尾山麓

# ラインナップ 高尾山麓で自由に遊べます

【予約不要・無料・運営者なし】



## 高尾山トレッキング

これだけは外せない、定番アクティビティ。日本遺産・登山者数世界一・植生1,600種の日本が誇る名峰、是非一度は登ってみてください。体力に不安のある方はケーブルカーでビューン、もいいですね。

- \*対象人数：なし
- \*対象年齢：なし
- \*費用：なし（ケーブルカー・リフトは有料）
- \*所要時間：行程次第
- \*実施場所：高尾山
- \*予約要否：不要
- \*持ち物：登山に必要な装備（一部有料レンタルあり）
- \*キャンセルポリシー：なし

※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。

実施に際してアドバイスさせていただきますが、ご案内はできないアクティビティです。



## スターウォッチング

サクッとタカオネの屋上からでもよし、ナイトハイクと絡めたい場合は高尾山まで足をのばしてもよし。東京とは思えない、一面に広がる星空を眺めながら、非日常体験を楽しんでください。

- \*対象人数：なし（屋上の定員は30名程度）
- \*対象年齢：なし
- \*費用：なし（屋上貸切の場合は会場費）
- \*所要時間：約30分～1時間
- \*実施場所：タカオネ屋上、高尾山など
- \*予約要否：不要
- \*運営者：なし
- \*持ち物：なし（ナイトハイクの場合はライト）
- \*キャンセルポリシー：なし

※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。

実施に際してアドバイスさせていただきますが、ご案内はできないアクティビティです。  
※屋上の利用は21時までとなります。



## 裏山サンライズハイク

タカオネのすぐそばから続く山道を約20分登ると、天気がよければスカイツリーまで望むことのできる絶景が広がっています。ほとんど人と会うことのない裏山で、日の出を眺めてみませんか？

- \*対象人数：なし
- \*対象年齢：なし
- \*費用：なし
- \*所要時間：約1時間
- \*実施場所：タカオネの裏の山（高尾山も可）
- \*予約要否：不要
- \*持ち物：歩きやすい靴、ライト
- \*キャンセルポリシー：なし

※当日の日の出時間・朝食に合わせて、目安の出発時間をお伝えさせていただきます。

※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。

実施に際してアドバイスさせていただきますが、ご案内はできないアクティビティです。

# ラインナップ 【要予約・有料・運営者なし】



## 焚き火ダイアログ

みなさんで薪割から始める焚き火を、森の音を聴きながらゆったりと楽しんでください。炎の揺らめきを眺めて、薪をくべながらワイワイと、ときにしっぽりと、チームでの対話の時間を楽しんでください。

- \*対象人数：～約60人
- \*対象年齢：なし（お子さまには引率者がついてください）
- \*費用：焚き火と薪1セット800円
- \*所要時間：利用者さま次第
- \*実施場所：中庭（定員60名程度）
- \*予約要否：前日までに要予約
- \*運営者：なし
- \*持ち物：なし（汚れてもいい服装）
- \*キャンセルポリシー：なし

※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。



## 高尾山クリーンアップハイク

トンゴとゴミ袋を持って、山をクリーンアップしながら、高尾山登山を楽しむ、体にも山にも優しいアクティビティです。ゴミ拾い発祥の地・高尾で、気持ちよく汗をかいて、仲間との会話とハイキングを楽しみましょう。

- \*対象人数：なし
- \*対象年齢：なし（お子さまには引率者がついてください）
- \*費用：500円/人（ゴミ処理代含む）
- \*所要時間：約2時間
- \*実施場所：高尾山
- \*予約要否：3日前までに要予約
- \*持ち物：動きやすい服装・靴
- \*キャンセルポリシー：なし

※雨天時はご自身にて催行をご判断ください。  
※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。

# ラインナップ 高尾オーダーメイドツアー

【要予約・有料・運営者あり】



## グループサンライズハイキング (ウルトラライト)

個人向けにも行なっているウルトラライトご来光ハイキングは団体の方もご案内が可能です。節に応じてルートを変えて歩きます。夜の山を一緒に歩き山の中から日の出を見る経験は絆を深めるのに最適です。

- \*対象人数:最小2名、最大30名ほど ※人数応相談
- \*対象年齢:4歳以上※お子様だけのご案内は不可。必ず大人の方もご参加ください。
- \*費用:2,000円/人 (税込)
- \*所要時間:約1~1.5時間
- \*実施場所:高尾山域(タカオネ集合・解散)
- \*持ち物:動きやすい服装・靴、水分500mlほど、両手を塞がないバック



やま施術院  
DAILY & SPORTS CONDITIONING



## 裏山コミュニケーションハイキング

高尾山ではなく人の少ない裏山を歩きます。自然の中に一緒に入り共に歩くことでコミュニケーションが促進され、チームの活性化に繋がります。3kmほどの短めの行程なので運動が苦手な方でも安心です。

- \*対象人数:最小5名、最大20名 ※人数応相談
- \*対象年齢:高校生以上
- \*費用:2,500円/人 (税込)
- \*所要時間:約1.5時間
- \*実施場所:高尾山域(タカオネ集合、解散場所は下山口)
- \*予約要否:2日前までに予約(運営者:高尾オーダーメイドツアー-byやま施術院)
- \*持ち物:動きやすい服装・靴、水分500mlほど、両手を塞がないバック



やま施術院  
DAILY & SPORTS CONDITIONING



○運営者  
高尾オーダーメイドツアー-byやま施術院

日常の「健康と豊かさ」へつなげるアウトドアツアーガイド・アウトドアイベント開催・運営をしています。

HP <https://www.yamasejutsuin.com/>  
お問い合わせ: info@yamasejutsuin.com  
主催 山本将也

掲載しているプランの他にも完全個別のオーダーメイドプランの作成も承っております。どうぞお気軽にお問合せ下さい。

やま施術院  
DAILY & SPORTS CONDITIONING

# ラインナップ 高尾オーダーメイドツアー

【要予約・有料・運営者あり】



## グッドモーニングラン+トレイル

1日の始まりの前に少しだけみんなでランニング。高尾山麓のおよそ5kmほどのルートをご案内します。途中トレイルや里山の中に少しだけ入ります。朝に自然を感じながら汗をかくと自ずと頭も働きます。良い1日のスタートダッシュにぜひ。一番ゆっくりな方に合わせます。

- \*対象人数:最小5名、最大30名 ※応相談
- \*対象年齢:中学生以上※お子様だけのご案内は不可。必ず大人の方もご参加ください。
- \*費用:2,500円/人 (税込)
- \*所要時間:約1時間 \*実施場所:高尾山域(タカオネ集合・解散)
- \*持ち物:動きやすい服装・靴、水分500mlほど (任意)



 やま施術院  
DAILY & SPORTS CONDITIONING



## 里山グループ駅伝

高尾の里山でトレイルランニング駅伝！  
1周1kmのコースを交代で走ります。勝ち負けも良いですが、チーム一丸となって完走を目指しましょう！順番を待っている方、走らない方はスタート・ゴール地点で応援しながらピクニックできます。

- \*対象人数:最小10名、最大30名 ※人数応相談
- \*対象年齢:高校生以上
- \*費用:3,000円/人 (税込) ※別途交通費がかかります。
- \*所要時間:最大3時間(ご希望に応じて調整可)
- \*実施場所:高尾山域(京王線高尾駅集合・下山口解散)
- \*持ち物:動きやすい服装・靴、休憩時の飲食物



 やま施術院  
DAILY & SPORTS CONDITIONING



## アウトドアと健康セミナー

アウトドアと健康の関わりについて医学的根拠に基づいてお話します。社員やチームメンバーの健康促進、仕事や学業に活かすアウトドアの楽しみ方などを知り、人生の質を上げましょう！ビジネスマンや将来を担う子ども達こそアウトドアを。

- \*対象人数:なし
- \*対象年齢:中学生以上
- \*費用:50,000円 (税抜)
- \*所要時間:1時間 (延長可能、応相談)
- \*実施場所:タカオネ施設内
- \*持ち物:なし



 やま施術院  
DAILY & SPORTS CONDITIONING

# ラインナップ for Team Building 【要予約・有料・運営者あり】



## タカオアドベンチャー

プロジェクトアドベンチャーの手法を用いてドキドキ、わくわくするようなアクティビティを行います。  
仲間と過ごす楽しい時間を通して、互いの距離がぐっと縮まる体験学習プログラムです。

- \* 運営者：プロジェクトアドベンチャージャパン
  - \* お問い合わせ先：[ayumi@pajapan.com](mailto:ayumi@pajapan.com) (伊藤様)
  - \* 対象人数：20～60人 (ご希望に合わせてお問い合わせください)
  - \* 対象年齢：小学生以上
  - \* 費用：(高校生以下) 3時間 3,300円/人、6時間 4,400円/人  
(大学生) 3時間・16万円、6時間・24万円/グループ  
(社会人) 3時間・20万円、6時間・30万円/グループ  
※大学生～社会人は1グループ20人まで
  - \* 実施場所：タカオネor周辺の屋内外施設
  - \* 予約要否：1ヶ月前までに予約
  - \* 持ち物：飲み物、動きやすい服装・靴
  - \* キャンセルポリシー：(60～31日前) 20% (～2日前) 20%  
(前日) 50% (当日) 100%
- ※60～31日前は、全キャンセルの場合のみキャンセル料がかかります。  
※高校生以下は最大6人までの減員はキャンセル料はかかりません。  
※希望する場合は、傷害保険(69円/人)を付保することができます。



## スポーツチームビルディング

プロのインタープリター (=自然案内人) による、チームワークやコミュニケーション・課題解決力の向上を目指した、自然体験型研修です。高尾山麓を舞台に、地図を読み解き、チームで戦略を練り、ポイントを競いましょう。

- \* 運営者：ホールアース自然学校
- \* お問い合わせ先：[shuichi.sumita@wens.gr.jp](mailto:shuichi.sumita@wens.gr.jp) (角田様)
- \* 対象人数：30～80人
- \* 対象年齢：小学生～大学生 (学生団体)
- ※企業研修も実施可能です。別途お問合せください。
- \* 費用：4,730円/人
- ※企業研修の場合は費用が異なります。別途お問合せください。
- \* 所要時間：約3時間
- \* 実施場所：高尾山周辺 (タカオネ集合・解散)
- \* 予約要否：1ヶ月前までに予約
- \* 持ち物：スニーカーorトレッキングシューズ、飲み物、  
季節に合わせた服装、レインウェア、帽子、  
時計・筆記用具、カメラまたはスマートフォン
- \* キャンセルポリシー：(31日前まで) 無料 (30～8日前) 20%  
(7～2日前) 30% (前日) 50%  
(当日) 100%※料金には保険料が含まれます。

# ラインナップ 【要予約・有料・運営者あり】



## 高尾山 ムササビナイトハイク

日中は主に樹上で過ごし、夜に活動を始めるムササビを探しに、ライトをもって夜の高尾山へ出かけましょう。空に広がる星や、東京ならではの夜景も一緒に楽しめる、夜の高尾山満喫コースです。

- \*対象人数：～約30人
- \*対象年齢：小学生3年生以上
- \*費用：4,000円/人（別途ケーブルカー乗車代）
- \*所要時間：約2時間30分
- \*実施場所：高尾山
- \*予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：自然教育研究センター）
- \*持ち物：スニーカー、トレッキングシューズ（サンダル不可）、季節に合わせた服装、飲みもの、懐中電灯・ヘッドライト、レインウエア、傘
- \*キャンセルポリシー：（3日前16:00～前日16:00）50%（前日16:00以降）100%

※料金には保険料が含まれます。



## 川の生き物ウォッチング

「高尾＝山」ではありません。清流の流れる川に目を向け、水に足をつけ、中に入り、川の生き物たちを探しましょう。そこにはきっと、別世界の東京・高尾山が待ち構えてくれています。

- \*対象人数：～約30人
- \*対象年齢：小学生以上
- \*費用：3,500円/人
- \*所要時間：約2時間30分
- \*実施場所：高尾山周辺
- \*予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：自然教育研究センター）
- \*持ち物：濡れてもいい長袖・長ズボン、ウォーターシューズ（濡れてもいいスニーカー）orかかとのあるサンダル（クロックス不可）、季節に合わせた服装、飲みもの
- \*キャンセルポリシー：（3日前16:00～前日16:00）50%（前日16:00以降）100%

※小雨決行、前日17時に天候判断いたします。

※料金には保険料が含まれます。



## 野の昆虫ウォッチング

数千種類の昆虫が棲み、日本三大昆虫生息地として知られる高尾山。ひらひらと舞うチョウ、黒く光るクワガタ、キラキラ輝くタマムシなど、高尾山の宝物を追いかけにいきましょう。

- \*対象人数：～約25人
- \*対象年齢：小学生以上
- \*費用：3,500円/人
- \*所要時間：約2時間30分
- \*実施場所：高尾山周辺
- \*予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：自然教育研究センター）
- \*持ち物：スニーカー、トレッキングシューズ（サンダル不可）、季節に合わせた服装、飲みもの、レインウエア、傘
- \*キャンセルポリシー：（3日前16:00～前日16:00）50%（前日16:00以降）100%

※虫取り網・虫かごは持参不可となります。

※小雨決行、前日17時に天候判断いたします。

※料金には保険料が含まれます。

# ラインナップ 【要予約・有料・運営者あり】



## 収穫体験&うどんづくり

高尾山麓で地域の方たちが育てられた野菜を収穫し、自家製小麦を使って、粉をこねるところからうどんを作ります。里山の空気を楽しみながら、ちょっと特別な時間を過ごしてください。

- \*対象人数：～約30人
- \*対象年齢：なし（お子さまには引率者がついてください）
- \*費用：2,500円/人
- \*所要時間：約2時間
- \*実施場所：おもむろ（八王子市小津町865）  
※タカオネより車で約20分  
高尾駅よりバスで恩方営業所+徒歩約20分
- \*予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：小津倶楽部）
- \*持ち物：汚れてもいい服装、手袋
- \*キャンセルポリシー：（30～2日前）10%  
（前日）50%（当日）100%

※体験にかかる保険は各自でご加入ください。



## ブルーベリー摘み&ピザづくり

地域で育てられたブルーベリーを手で摘みとり、自家製小麦でピザづくり。最後は地域の方お手製の窯でサクッと焼き上げます。シンプルなものもよし、具をのせちゃってもよし。ワイワイガヤガヤ楽しみましょう。

- \*対象人数：～約20人
- \*対象年齢：なし（お子さまには引率者がついてください）
- \*費用：2,500円/人
- \*所要時間：約3時間
- \*実施場所：おもむろ（八王子市小津町865）  
※タカオネより車で約20分  
高尾駅よりバスで恩方営業所+徒歩約20分
- \*予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：小津倶楽部）
- \*持ち物：汚れてもいい服装、手袋
- \*キャンセルポリシー：（30～2日前）10%  
（前日）50%（当日）100%

※体験にかかる保険は各自でご加入ください。

※ブルーベリーの収穫は7・8月のみとなります。ピザづくりのみであれば年間通して体験可能です（同金額）。



## 高尾山ガイドツアー

高尾山に精通したプロガイドによるインタープリテーション（＝自然解説）を聞きながら、高尾山を味わい尽くすガイドツアーです。ただ歩くだけでは見えない、大自然のカラクリや知恵を、是非日常に持ち帰ってください。

- \*対象人数：～約80人
- \*対象年齢：小学生以上
- \*費用：3,500円/人（下山がケーブルカーの場合は、別途ケーブルカー乗車代）  
※教育旅行の場合は、1,500円/人
- \*所要時間：約2時間30分
- \*実施場所：高尾山（タカオネ集合・薬王院or高尾山頂解散）
- \*予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：自然教育研究センター）
- \*持ち物：スニーカーorトレッキングシューズ、飲みもの、季節に合わせた服装、レインウェア、傘
- \*キャンセルポリシー：（3日前16:00～前日16:00）50%  
（前日16:00以降）100%

※小雨決行、前日17時に天候判断いたします。

※料金には保険料が含まれます。